

De Top 10 Luchtzuiverende Planten

Hier volgt een lijst van de 10 beste luchtzuiverende planten volgens deskundige op het gebied van planten: **dr. B. C. Wolverton** – Senior Research Scientist bij de National Aeronautics and Space Administration(NASA).

De planten danken hun plaats aan de mate waarop ze de lucht zuiveren, hoe makkelijk ze te zijn onderhouden, hoe resistent ze zijn tegen ziektes, en hoe goed ze de lucht vochtig houden



1. Goudpalm

Areca palm

Verwijdert de stoffen: formaldehyde, benzeen, trichloorethyleen en toluen.

De Goudpalm, of Areca palm, staat op de eerste plaats in de top 10 luchtzuiverende planten, omdat zij als beste de vaakst voorkomende giftige stoffen in de lucht zuivert.

De palm zuivert stoffen die voortkomen uit tapijt, spaanplaat, isolatiemateriaal, textiel en verf, oftewel vrijwel overal waar in huis giftige stoffen vandaan kunnen komen.

Daarnaast is de plant groot (wat ook zorgt voor meer luchtzuivering) en zeer eenvoudig te onderhouden.



2. Rhaps excelsa

Verwijdert de stoffen: formaldehyde, toluen, xyleen en ammonia.

De Rhaps Excelsa is een mooie tropische luchtzuiverende plant die goed past in de woonkamer of op kantoor. Een makkelijk te onderhouden grote palm met mooie brede groene bladeren van 15 tot 30 cm breed. Verder ziet de plant er fraai uit met zijn bruine stam en volle bos.

Goed in het verwijderen van formaldehyde, maar ook in het verwijderen van toluen, xyleen en ammonia, stoffen die gebruikt worden in thinner, petflessen en schoonmaakmiddelen.



3. Bamboe palm

Chamaedorea seifrizii

Verwijdert de stoffen: benzeen, trichloorethyleen en formaldehyde.

De Bamboe palm is een mooie exotische luchtzuiverende plant en is net als veel andere soorten in de palmenfamilie makkelijk te onderhouden.

Zoals bekend is bij bamboe planten kan hij snel groeien en groot worden: maar liefst 1,8 m hoog.

Verder ziet de palm er fris uit met zijn lange groene bladeren en is één van de beste planten om de lucht vochtig te houden.



4. Rubberplant

Ficus robusta

Verwijdert de stoffen: formaldehyde

De Rubberplant is één van de makkelijkst te onderhouden planten. Dat komt doordat de plant goed kan staan op een plek met weinig licht én de plant heeft niet veel water nodig.

De plant ziet er daarnaast ook nog modern uit met zijn ronde rubberachtige donkergroene bladeren.

Op het gebied van luchtzuivering is de plant zeer goed in het verwijderen van formaldehyde, wat o.a. vrijkomt uit spaanplaat, textiel en verf.



5. Dracaena Janet Craig

Dracaena deremensis

Verwijdert de stoffen: trichloorethyleen, benzeen en formaldehyde

De Dracaena Janet Craig is niet alleen een sfeervolle mooie plant die in elk raamkozijn past, maar zuivert ook veel giftige stoffen binnenshuis.

Haar hoge stam, lange puntvormige bladeren en goede luchtzuiverende werking maken de Dracaena Janet Craig een geweldige luchtzuiverende plant.



6. Klimop

Hedera helix

Verwijdert de stoffen: formaldehyde, trichloorethyleen en benzeen

Deze plant die vooral bekend is om te plaatsen in de tuin, is ook prima geschikt als luchtzuiverende plant binnenshuis.

De Klimop is namelijk goed in het verwijderen van formaldehyde, een stof die in vrijwel elk binnenklimaat voorkomt. Daarnaast kan de plant ook goed trichloorethyleen en benzeen opnemen uit de lucht. Deze stoffen worden gebruikt in bepaalde oplosmiddelen en benzine.

Verder kan de klimop op veel verschillende manieren in huis staan. De plant kan overal in een simpele pot neergezet worden, maar zou ook ergens aan kunnen worden gehangen, zoals op bovenstaande foto te zien. Als je nog een stapje verder wilt gaan kan de plant ook aan een plantenmuur binnenshuis groeien.



7. Dwergdadelpalm

Phoenix roebelenii

Verwijdert de stoffen: xyleen

Deze mooie luxe palm kan maar liefst 1,5 tot 2 meter hoog worden en ziet er tropisch uit met zijn bruine brede stam en wijde grote groene bladeren.

De Dwergdadelpalm is bijzonder goed is in het verwijderen van xyleen uit de lucht. Xyleen is een stof die in veel huishoudproducten voorkomt zoals verf, markers en lijmen, maar komt ook voort uit uitlaatgassen.



8. Ficus Alii

Ficus macleilandii "Alii"

Verwijdert de stoffen: trichloorethyleen, benzeen en formaldehyde

Deze plant komt in drie soort voor: als boom, bos en als verwikkelde plant.

Elke soort heeft mooie groene bladeren en is goed in het zuiveren van de lucht. Daarnaast is ook deze plant makkelijk te onderhouden.



9. Bostonvaren

Nephrolepis exaltata

Verwijdert de stoffen: formaldehyde

De Bostonvaren is zeer goed in het verwijderen van formaldehyde en in het vochtig houden van de lucht.

Daarnaast ziet de plant er vrolijk uit met zijn groene varens en past daarom goed in de keuken, huiskamer of op kantoor.



10. Lepelplant

Spathiphyllum

Verwijdert de stoffen: aceton, methanol, ethylacetaat, benzeen, ammoniak, trichloorethyleen, formaldehyde en xyleen

De Spathiphyllum, ook wel Lepelplant genoemd, is een plantensoort uit de Aronskelkfamilie en is ideaal geschikt voor mensen die een sierlijke luchtzuiverende plant in huis willen hebben, maar niet veel tijd willen besteden aan het verzorgen van de plant. Van de 40 verschillende soorten Spathiphyllum zijn er veel geschikt als luchtzuiverende plant.

Deze plant heeft geen grote hoeveelheden water of licht nodig, omdat het uit de dichte regenwouden komt.

Daarnaast kan de Spathiphyllum in het voorjaar en in de zomer prachtige witte bloemen geven die op lepeltjes lijken, waaraan het zijn Nederlandse naam dankt: de Lepelplant

Ook op het gebied van luchtzuivering heeft deze plant veel te bieden. Het filtert de meest voorkomende giftige stoffen in huis.

Giftige stoffen in huis

Er komen veel giftige stoffen in huis voor, zonder dat iedereen zich daar bewust van is. Zo komen er stoffen vrij uit spaanplaat (hout), meubels, schoonmaakmiddelen en zelfs verf. Deze giftige stoffen zorgen voor een ongezond binnenklimaat en helpen zo niet mee aan een goede gezondheid.

Dit zijn de meest voorkomende giftige stoffen die te vinden zijn in huis:

- **Formaldehyde**, is de vaakst voorkomende giftige stof in huis en komt o.a. voor uit spaanplaat (hout), textiel (kleding, gordijnen, vitrage) en verf.
- **Benzeen**, komt het meest voor uit benzine en oliën, maar komt ook voor uit inkt, verf, plastic en rubber.
- **Trichloorethyleen**, of **trichlooretheen**, wordt vaak gebruikt als oplosmiddel in de industrie.

Bron:

<http://www.luchtzuiverende-planten.nl/top-10-luchtzuiverende-planten>